



**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ  
ОБЛАСТИ**

Калинина ул., 19  
г. Биробиджан, 679016  
тел./факс: (42622) 2-17-70  
E-mail: [komobr@eao.ru](mailto:komobr@eao.ru)

ОКПО 00090003, ОГРН 1057900040472  
ИНН 7901525729, КПП 790101001

от 11.02.2019 № 578-31  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Начальникам муниципальных  
отделов образования  
Еврейской автономной области

Уважаемые коллеги!

Комитет образования Еврейской автономной области направляет в ваш адрес методические рекомендации Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по ЕАО по организации работы, направленной на профилактику употребления и распространения на территории ЕАО некурительной табачной смеси «насвай».

Прошу вас организовать изучение педагогическими составами и проведения профилактической работы, направленной на профилактику употребления психоактивных веществ, с учащимися.

Приложение: на 7 л., в 1 экз.

Заместитель председателя комитета

И.В. Карепов

## Методические рекомендации

Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Еврейской автономной области по организации работы, направленной на профилактику употребления и распространения на территории Еврейской автономной области некурительной табачной смеси «насвай»

В России «насвай» появился около двадцати лет назад, с прибытием в страну большого количества мигрантов из Средней и Центральной Азии. До 1998 года проблема «насвая» для России не была актуальной, так как граждане азиатских государств употребляли данное вещество в личных целях на свой страх и риск. Однако, в последнее время, его распространение как на территории страны в целом, так и на территории Еврейской автономной области приобрело опасные масштабы, поскольку мигранты стали активно продавать «насвай» в точках розничной торговли по цене 70-80 рублей за пакетик. Проблема потребления «насвая» является весьма злободневной и постепенно вытесняет проблему потребления фабричных табачных изделий. Основные факторы, способствующие данному процессу - доступность приобретения и невысокая цена «насвая» в сравнении с табачными изделиями фабричного производства.

Основными потребителями «насвая» являются мигранты из стран Средней и Центральной Азии, подростки в возрасте 11-16 лет и спортсмены.

Некурительное табачное изделие «насвай» в продажу поступает в форме «шариков», «палочек» или «гранул» пластичной массы и порошка часто серовато-коричневого, зеленого или черного цвета, его название варьируется: «насыбай», «нас», «нац», «нос», «нацик» и т.п., однако во всех случаях, это вещество, обладающее лёгким психоактивным действием. В ряде стран СНГ и Европы признано наркотиком и запрещено.

«Насвай» является продуктом кустарного производства на основе табака (табачной пыли или махорки) с применением гашеной извести, птичьего помета или верблюжьего кизяка, содержащим в своем составе тяжелые металлы, трудно окисляемые аминокислоты, аммиак (вместо извести добавляют золу растений, которая как и известь, изменяет кислотную среду и увеличивает всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта), для улучшения вкуса в смесь добавляют различные пряности, растительное масло и другие элементы, призванные выполнять формообразующую функцию при гранулировании молотого табака.

При химико-токсикологических исследованиях в образцах мочи потребителей «насвая» обнаруживается никотин и его метаболит котинин.

Способ применения – закладывание в рот, при этом психотропный эффект развивается через несколько минут и оказывает кардинально противоположное воздействие: подобное действию опиатов (сначала легкая слабость, затем – сильнейшее расслабление), либо подобное действию стимуляторов (нервно психическое и двигательное возбуждение). Прием сопровождается обильным слюновыделением, в результате чего потребители



Информация об исполнении УМВД России по Еврейской автономной области решения антинаркотической комиссии Еврейской автономной области от 22.03.2018 №1

П. 1.3.2. Межведомственное взаимодействие УМВД России по Еврейской автономной области с Управлением ФВНГ по Еврейской автономной области, УФСБ России по Еврейской автономной области, Биробиджанской таможней, линейным отделом полиции на ст. Биробиджан Хабаровского ЛУ МВД России на транспорте, УФСИН России по Еврейской автономной области в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков осуществляется в рамках совместных оперативно-профилактических операций («Мак», «Анаконда», «Красный бархан» и пр.) и на основании межведомственных планов.

В рамках работы по перекрытию каналов поступления в Еврейскую автономную область наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ из западных регионов России, зарубежных стран, сопредельных территорий Амурской области и Хабаровского края, в том числе с использованием сети Интернет, в 2018 году УМВД России по Еврейской автономной области проведены 5 межведомственных рабочих встреч, осуществлен обмен оперативно-значимой информацией, реализован ряд совместных оперативно-розыскных мероприятий по получению информации о преступной деятельности, связанной с поставками на территорию области наркотических средств.

В целях совершенствования механизмов выявления фактов незаконного оборота синтетических наркотиков и новых психотропных веществ, а также пресечению деятельности организованных преступных групп, действующих в данной сфере с использованием современных информационных технологий, в 2018 году организовано проведение двух выездных (Хабаровский край) семинар-совещаний по вопросу «Организация деятельности, направленной на противодействие незаконному обороту наркотических средств, совершаемому с использованием современных информационно-коммуникационных технологий и электронных платежных систем».

В целях пресечения деятельности организованных преступных групп в том числе межрегиональных, и сообществ, действующих на каналах поставки и распространения наркотиков оперативные подразделения силовых ведомств региона ориентированы на получение оперативной информации в отношении лиц, осуществляющих международные (межрегиональные) поставки наркотических средств синтетического ряда и сильнодействующих веществ. На приграничных таможенных постах Биробиджанской таможни реализовано 6



Приложение №1  
к методическим рекомендациям  
УНК УМВД России по ЕАО

«НАСВАЙ»

памятка для педагогов и родителей

«Насвай» – распространенная табачная некурительная смесь родом из Азии и весьма популярная в Узбекистане, Казахстане, Туркменистане, Кыргызстане, Таджикистане, Афганистане.

В России «насвай» появился около двадцати лет назад, с прибытием в страну большого количества мигрантов из Средней и Центральной Азии. До 1998 года проблема «насвая» для России не была актуальной, так как граждане азиатских государств употребляли данное вещество в личных целях на свой страх и риск. Однако, в последнее время, его распространение на территории страны приобрело опасные масштабы, поскольку мигранты стали активно продавать «насвай» в точках розничной торговли по цене 70-80 рублей за пакетик. Основными потребителями являются подростки в возрасте 11-16 лет и спортсмены.

«Насвай» является продуктом кустарного производства на основе табака (табачной пыли или махорки) с применением гашеной извести, птичьего помета или верблюжьего кизяка, содержащим в своем составе тяжелые металлы, трудно окисляемые аминокислоты, аммиак (вместо извести добавляют золу растений, которая как и известь, изменяет кислотную среду и увеличивает всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта), для улучшения вкуса в смесь добавляют различные пряности, растительное масло и другие элементы, призванные выполнять формообразующую функцию при гранулировании молотого табака.

«Насвай» оказывает токсическое воздействие на организм человека и представляет реальную опасность для его здоровья.

Официально аналог жевательного табака в стране не запрещен, за употребление и хранение «насвая» законодательством Российской Федерации наказание не предусмотрено.

Некурительное табачное изделие «насвай», в продажу поступает в форме «шариков», «палочек» или «гранул» пластичной массы и порошка часто серовато-коричневого или зеленого цвета, его название варьируется: «насыбай», «нас», «нац», «нос», «нацик» и т.п., однако во всех случаях, это вещество, обладающее лёгким психоактивным действием. В ряде стран СНГ и Европы признано наркотиком и запрещено.

В азиатских странах, где эта альтернатива привычному табаку известна со времен средневековья и легкодоступна, продавцы «насвая» позиционируют данное вещество как средство от никотиновой зависимости, поскольку оно безвредно для здоровья и помогает бросить курить.

Вместе с тем, специалисты отмечают, что это лишь маркетинговый ход. Поскольку основным веществом «насвая» является табак, то безусловно



развивается никотиновая зависимость. Никотин через слизистые оболочки в ротовой полости, напрямую попадает в мозг, а его доза в десятки раз превышает дозу, которую человек получает при обычном курении. Поэтому и привыкание к «насваю» возникает гораздо быстрее чем к обычному курительному табаку, а зависимость более выражена.

Тем более странно, что «насвай» распространён среди спортсменов, которые употребляют его в качестве как тонизирующего, так и расслабляющего средства.

В результате употребления человек ощущает легкое головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнение в глазах, которое длится не более 5-7 минут, то есть как от сигареты, усиленной в 3-5 раз, ввиду проникновения никотина в кровь.

Употребление «насвая» наносит здоровью ощутимый вред. При попадании на губы он вызывает язвы, а при попадании в организм дихлордефенилтрихлорметилметана, содержащегося в курином помете страдают в первую очередь слизистая оболочка рта и желудочно-кишечный тракт. При наличии различных дополнительных веществ табак становится более токсичным, что приводит к острой или хронической интоксикации.

Через «насвай» легко можно «получить» гельмиты, вирусы и микробы, заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит. Употребление данного вещества становится причиной заболеваний ротовой полости, в том числе рака губы, языка и полости рта, болезней зубов, которые портятся и разрушаются, сильнейших ожогов гортани, язвы желудка, гастрита и ряда других заболеваний, в том числе онкологических. Способ употребления (гранулы «насвая» кладут под нижнюю губу или под язык) способствует быстрому попаданию в кровь существенной дозы никотина, что вызывает жжение во рту и гортани, тошноту.

По действию на центральную нервную систему «насвай» схож с психотропными веществами. В результате его употребления возникают общие психические нарушения, свойственные всем видам зависимости от химических веществ, и как следствие – деградация. Снижается восприятие, ухудшается память, появляется неуравновешенность, преобладает постоянное состояние растерянности. Регулярное и длительное употребление сказывается на психическом развитии подростков в целом, их личность изменяется с преобладанием неустойчивых эмоциональных состояний и психопатизацией в поведении.

Специалисты-наркологи Кыргызстана, где данный вид одурманивающего вещества распространён давно, считают, что данная форма химической зависимости в разы опаснее, чем курение сигарет. Также существует вероятность, что «насвай» может служить основой для «наполнителей» в виде конопли, амфетаминов и опиатов. Поэтому подросток, употребляющий «насвай» рискует получить и дозу наркотика. Далее развивается привыкание, желание получить «кайф» любой ценой и поиск

наркотика, что является крайне опасным шагом к тяжелой зависимости от наркотиков или психоактивных веществ.

Специалисты высказывают озабоченность, поскольку с одной стороны, «насвай» формирует у подростков толерантность к веществам, вызывающим изменение сознания (фактически это психоактивное вещество), формирует мнение об их доступности и безнаказанности за потребление. С другой стороны, для многих «насвай» становится первым шагом к употреблению наркотических средств каннабисной или синтетических групп. Ни разговоры с психологами и социальными педагогами, ни вызов родителей в учебное заведение, ни беседы, которые проводят различные специалисты с детьми, не помогают отучить их от пагубной привычки, и в дальнейшем подростку хочется более сильных и ярких ощущений, как следствие он становится уязвимым перед наркотиками.

Несмотря на просветительскую работу, молодежь по-прежнему продолжает экспериментировать над своим здоровьем. Наркологи рекомендуют родителям школьников «опасного» возраста обращать внимание на здоровье и настроение своих детей. У подростков, употребляющих «насвай», повышается давление, ухудшается общее самочувствие, зрачки постоянно сужены, появляются язвы во рту и на губах, глисты, обильное слюноотделение со слюной зеленого и коричневого цвета, меняется поведение: неуравновешенность, раздражительность, суетливость, чрезмерная (гипер) активность, нарушение сна. При появлении подобных признаков необходимо обратиться за помощью к специалистам. Самостоятельное решение проблемы зависимости - долгий и трудный путь, пройти который под силу далеко не каждому.

УМВД России по Еврейской автономной области  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

128

анонимно, круглосуточно



## О «НАСВАЕ» ДЕТЯМ

О веществе насвай ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях – там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий насвай выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый похож на порошок почти черного цвета.

Применяют его, закладывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Какой же состав насвая? Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. Основной компонент насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

Насвай вызывает сильнейшее привыкание, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит насвай. Она или крупинки зелья вызывают тошноту, рвоту, понос. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

Экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т. ч. вирусным гепатитом, развивается онкология.

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. Язва желудка обеспечена.

От табака в насвае развивается никотиновая зависимость. Насвай разрушает зубы.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть проблемы с памятью. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует не проходящее состояние растерянности.

Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.

Так приближается бездна...

УМВД России по Еврейской автономной области

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

128

анонимно, круглосуточно